



**ORGANIZA:**

AYUNTAMIENTO  
DE CASARICHE



nuestro agradecimiento a



VILLA OLIVAR

ALOJAMIENTOS CON ENCANTO  
CASARICHE

WWW.ALOJAMIENTOSVILLAOLIVAR.ES

Tlfn.: 854 55 63 04 - 954 010 443

info@alojamientovillaolivar.es

C/. Canteruelas, 1 - 41580 CASARICHE

GRAFICAS BELEN - CASARICHE



CARRERA POPULAR  
★ CASARICHE ★  
MIGUEL RÍOS



**6 de Julio 2019**

a partir de las 19,30 horas

(Circuito Urbano)



Salida de la primera prueba  
Chupetes a las 19,30 horas  
y a continuación resto de Categorías  
siendo la última Senior Masc./Fem.  
con una distancia de 5,5 km.  
(Circuito Urbano)

## REGLAMENTO

- 1- La Carrera Popular de Casariche "Miguel Rios" se desarrollará por recorrido urbano.
- 2- La salida y llegada estará situada en la plaza del Ayuntamiento.
- 3- La Organización descalificará, a todo corredor que llegue a la meta sin haber realizado todo el recorrido completo, que corra con dorsal o datos de otro corredor o dé muestras de comportamiento antideportivo.
- 4- La Organización declina toda responsabilidad por daños que puedan producirse por el incumplimiento de las normas que se dicten o por imprudencia.
- 5- Las decisiones de la Organización serán inapelables.
- 6- El hecho de inscribirse supone la total aceptación del Reglamento.
- 7- No se puede participar en más de una prueba.
- 8- Los Atletas de las categoría Veteran@s que se inscriban en la categoría de Seniors, participarán en la prueba de dicha categoría, optando a los premios de la misma.
- 9- Se entienden como atletas locales todos los residentes en Casariche y que lleven más de un año empadronados en el municipio.
- 10- No está permitido la participación de ningún corredor que haya tenido cualquier tipo de relación con sustancias dopantes.

<b>CATEGORIAS:</b>	Retaquillos: .....Años 2012-2017
	Benjamín: .....Años 2010-2011
	Alevín: .....Años 2008-2009
	Infantil: .....Años 2006-2007
	Cadete: .....Años 2003-2004-2005
	Senior: .....Años 1980-2002
	Veteranos A: .....Años 1974-1979
	Veteranos B: .....Años 1968-1973
	Veteranos C: .....Años 1967 o antes
	Salidas: A continuación de cada Carrera

*Nota: La Categoría Senior Masc./Fem. compiten juntas, siendo la última carrera y con un recorrido de 5,5 km.*

### INSCRIPCIONES:

En la web del Ayuntamiento de Casariche  
[www.casariche.es](http://www.casariche.es)

El plazo se cierra el Miércoles 3 de Julio o al completar el cupo de 600 corredores

en el enlace [www.corredorespopulares.es](http://www.corredorespopulares.es)

Es obligatorio presentar el recibo de pago a la recogida del dorsal.

## PREMIOS:

**Retaquillos y Benjamin:**  
Medalla y bolsa a todos los participantes.

### General y Local Base Alevín - Infantil - Cadete

- 1º Trofeo y mat. deport.
- 2º Trofeo y mat. deport. Masculino/Femenino
- 3º Trofeo y mat. deport.

### General y Local Alevín - Infantil - Cadete

- 1º Trofeo y mat. deport.
- 2º Trofeo y mat. deport. Masculino/Femenino
- 3º Trofeo y mat. deport.

### General - Senior Mas./Fem.:

- 1º Trofeo y 150 €
- 2º Trofeo y 120 €
- 3º Trofeo y 80 €
- 4º Trofeo y 65 €
- 5º Trofeo y 55 €
- 6º Trofeo y 45 €
- 7º Trofeo y 40 €
- 8º Trofeo y 30 €
- 9º Trofeo y 25 €
- 10º Trofeo y 25 €
- 11º Trofeo y 25 €
- 12º Trofeo y 25 €
- 13º Trofeo y 25 €
- 14º Trofeo y 25 €
- 15º Trofeo y 25 €

**META VOLANTE 50 €**

donado por



[miguelrios21520@hotmail.com](mailto:miguelrios21520@hotmail.com)

### Local - Senior Mas./Fem.:

- 1º Trofeo y 25 €
- 2º Trofeo y 20 €
- 3º Trofeo y 15 €

### General Veteranos A, B y C Mas./Fem.:

- 1º Trofeo y 40 €
- 2º Trofeo y 30 €
- 3º Trofeo y 15 €

### Local Veteranos Mas./Fem.:

- 1º Trofeo y 25 €
- 2º Trofeo y 20 €
- 3º Trofeo y 15 €

\* Premios NO acumulables, excepto Metas Volantes

## RECOMENDACIONES

Media hora antes del comienzo de la Prueba, en el lugar de salida, estará el Comité Organizador, para resolver cualquier duda que pueda surgir.

Es recomendable utilizar prendas para atletismo que estén holgadas y que no se estrenen el día de la prueba.

No estrenar zapatilla el día de la Prueba; usar calzado deportivo que ya esté trabajado.

Dosificar el esfuerzo tratando de mantener un ritmo regular, recuerda que los esfuerzos inútiles se pagan al final.

Antes de abandonar recuerda que la sensación de terminar la Prueba es inolvidable y te compensará el esfuerzo realizado.

La Organización se reserva el derecho de solicitar a los participantes el D.N.I. a la hora de recoger el Trofeo.

### Las cuantías de las inscripciones son:

RETAQUILLOS Y BENJAMIN: .....0 €

ALEVIN , INFANTIL Y CADETE: ...1,50 €

SENIOR, VETERANO A, B , C:..... 5,00 €

### Bolsa con Material Deportivo

1º local Senior M-F

1º local Veterano M-F

Gentileza de:



*El Campeón Absoluto de la Categoría Veteranos Masc./Fem. tendrá un premio adicional de 50 €*  
Gentileza de:



**NOTA:** A todos los participantes se les obsequiará al término de su carrera con una bolsa de productos de nuestra localidad y una camiseta y unos calcetines técnicos conmemorativos.

Para cualquier consulta en el  
Tlf. 600 580 876 - Fº José Florido.