

CLASES DE MINDEFULNES

Aprende técnicas de Respiración, Relajación
y Control Mental para Vivir de una forma
más Plena, Consciente y Feliz.

Los miércoles de 18,45 a 20,15 h

Comienzo el 15 de octubre

En Molino Lugar s/n

Casariche

8 clases

40 euros

Gestiona y dirige:



LUZ NAVAS TORRES

Psicóloga

Tlfn: 685530602

Colabora:



Ayuntamiento de
Casariche