REGLAMENTO

1- La Carrera Popular de Casariche "Miguel Rios" se desarrollará por recorrido urbano.
2- La salida y llegada estará situada en la plaza del Ayuntamiento.
3- La Organización descalificará, a todo corredor que llegue a la meta sin haber realizado todo el recorrido completo, que corra con dorsal o datos de otro corredor o dé muestras de comportamiento antideportivo.
4- La Organización declina toda responsabilidad por daños que puedan producirse por el incumplimiento de las normas que se dicten o por imprudencia.
5- Las decisiones de la Organización serán inapelables.
6- El hecho de inscribirse supone la total aceptación del Reglamento.

CATEGORIAS:

Retaquillos: .....Años 2006 y anteriores
Benjamín: .....Años 2004-2005
Alevín: .....Años 2002-2003
Infantil: .....Años 2000-2001
Cadete: .....Años 1997-1998-1999
Senior: .....Años 1973-1996
Veteranos A: Años1972-1966
Veteranos B: .....Años 1960-1965
Veteranos C: .....Años 1959 o antes
Salidas: A continuación de cada Carrera

Nota: La Categoría Senior Masc./Fem. compiten juntas, siendo la última carrera y con un recorrido de 5,5 km.

INSCRIPCIONES:

En la pagina web del Ayuntamiento de Casariche.
El plazo se cierra el Miércoles 10 de Julio, (máximo 600 inscritos). El ingreso debe realizarse en
CAJASOL 2106 0226 082232167225
Es obligatorio presentar el recibo de pago a la recogida del dorsal. Las cuantías de las inscripciones son:
RETAQUILLOS Y BENJAMIN: .....0 €
ALEVIN , INFANTIL Y CADETE: ...1 €
SENIOR , VETERANO A, B , C:.... 3 €

PREMIOS:

Retaquillos:
Medalla y bolsa a todos los participantes.

Base Alevín - Infantil - Cadete - Mas./Fem.:
1º Trofeo y mat. deport.
2º Trofeo y mat. deport.
3º Trofeo y mat. deport.

Local Alevín - Infantil - Cadete - Mas./Fem.:
1º Trofeo y mat. deport.
2º Trofeo y mat. deport.
3º Trofeo y mat. deport.

General - Senior Mas./Fem.:
1º Trofeo y 150 €
2º Trofeo y 120 €
3º Trofeo y 80 €
4º Trofeo y 65 €
5º Trofeo y 55 €
6º Trofeo y 45 €
7º Trofeo y 40 €
8º Trofeo y 30 €
9º Trofeo y 25 €
10º Trofeo y 25 €
11º Trofeo y 25 €
12º Trofeo y 25 €
13º Trofeo y 25 €
14º Trofeo y 25 €
15º Trofeo y 25 €

COLABORA:

ESCUELA PROVINCIAL DE ATLETISMO
MIGUEL RIOS
miguelrios21520@hotmail.com

Local - Senior Mas./Fem.:
1º Trofeo y 40 €
2º Trofeo y 30 €
3º Trofeo y 15 €

Veteranos A, B y C Mas./Fem.:
1º Trofeo y 40 €
2º Trofeo y 30 €
3º Trofeo y 15 €

Local Mas./Fem.:
1º Trofeo y 30 €
2º Trofeo y 20 €
3º Trofeo y 15 €

RECOMENDACIONES

Media hora antes del comienzo de la Prueba, en el lugar de salida, estará el Comité Organizador, para resolver cualquier duda que pueda surgir.

Es recomendable utilizar prendas para atletismo que estén holgadas y que no se estrenen el día de la prueba.

No estrenar zapatilla el día de la Prueba; usar calzado deportivo que ya esté trabajado.

Dosificar el esfuerzo tratando de mantener un ritmo regular, recuerda que los esfuerzos inútiles se pagan al final.

Antes de abandonar recuerda que la sensación de terminar la Prueba es inolvidable y te compensará el esfuerzo realizado.

La Organización se reserva el derecho de solicitar a los participantes el D.N.I. a la hora de recoger el Trofeo.

Meta Volante Masc. y Fem.
con un valor de 50 €
Donado por **Vèringer**

El Campeón Absoluto de la Categoria Veteranos Masc./Fem. tendrá un premio adicional de 50 € Donado por **Vèringer**

***NOTA:** A todos los participantes se les obsequiará al término de su carrera con una bolsa de productos de nuestra localidad y una prenda deportiva técnica.*

Para cualquier consulta en el
Tlf. 600 580 876 - Fº José Florido.