## Curso:

## Aprende a comunicarte

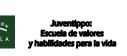
wy mejora las relaciones contigo y con los demás

Conmigo mismo/a
Con mi pareja
Con mi hijo/a
Con mi padre, madre
Con mi amigo/a
...Con las personas que me
rodean

A cargo de Luz Mª Navas (Psicóloga)









Día: jueves tarde (6 a 8)

Cuota de participación: 10 €

Duración: 8 sesiones

## contenido

La Empatía
El lenguaje verbal y no verbal
Autoconocimiento
Teoría de las sombras: el otro
como reflejo de uno mismo/a

## **INSCRIPCIONES:**

**AYUNTAMIENTO DE CASARICHE** 

Preguntar: Rocío Martín (ADJ)/mañana

**CASA DE LA JUVENTUD** 

Preguntar: Fuensanta Gamero (ADJ)/tarde