

Curso: Aprende a comunicarte

...y mejora las relaciones contigo y con los demás

Conmigo mismo/a

Con mi pareja

Con mi hijo/a

Con mi padre, madre

Con mi amigo/a

...Con las personas que me rodean



contenido:

La Empatía

El lenguaje verbal y no verbal

Autoconocimiento

Teoría de las sombras: el otro como reflejo de uno mismo/a

A cargo de
Luz M^a Navas (Psicóloga)

Día: jueves tarde (6 a 8)

Cuota de participación: 10 €

Duración: 8 sesiones

INSCRIPCIONES:

AYUNTAMIENTO DE CASARICHE

Preguntar: Rocío Martín (ADJ)/mañana

CASA DE LA JUVENTUD

Preguntar: Fuensanta Gamero (ADJ)/tarde



Juventippos:
Escuela de valores
y habilidades para la vida