

UTILIZA LOS MEDIOS
Públicos y Privados

016

ACUDE A :

Los PIM: Puntos de Igualdad
Municipales.

Los CIM: Centros de Información a la
Mujer.

Guardia Civil

Policía Local

Centros de Salud

Instituto Andaluz de la Mujer

•Teléfono gratuito de Información a la
Mujer: (900200999).

•Centro Provincial de Sevilla 955034944

*centro Provincial de Málaga 951040847

*Centro Provincial de Córdoba 957003400

*Centro Provincial de Jaén 953003300

*Centro provincial de Huelva 959005650

*Centro Provincial de Granada 958025800

*Centro Provincial de Cádiz 956007300

*Centro Provincial de Almería 950006650

DE LA VIOLENCIA SE SALE

Día Internacional contra la Violencia hacia las Mujeres

OTRA FORMA DE RELACIÓN ES POSIBLE

Piñeros de una relación No basada en la violencia



RESPETO

LIBERTAD

IGUALDAD

CONFIANZA

25 Noviembre 2012

ORGANIZA

AYUNTAMIENTO DE CASARICHE

Concejalía de Igualdad

COLABORA

ASOCIACIÓN DE MUJERES SIRENA DE CASARICHE

DIPUTACIÓN PROVINCIAL DE SEVILLA

Área de Cohesión Social e Igualdad



AYUNTAMIENTO DE
CASARICHE

SEÑALES DE UNA RELACIÓN CON VIOLENCIA

- Sufrir celos exagerados: no poder mirar a nadie (Es inseguridad y Posesión, no es amor)
- Cuando te llama muchas veces al día por nada y/o te escribe mensajes para saber que haces, con quien estás (Control y Posesión)
- Si te mira el móvil y te revisa tus redes sociales (Control)
- No poder vestirse, peinarse y arreglarse como tu quieres ej: falda corta, escote provocativo, etc. (Te obliga a no utilizar algo que a ti te gusta).
- Te recrimina que no le dedicas suficiente tiempo a la relación y si a otras cosas: estudiar o a tus amistades, aficiones (Te obliga a priorizarlo).
- Te hace bromas en público que te hieren o lastiman y en privado.
- Te descalifica o insulta.
- Te aísla de tus amistades hablándote mal de ellas. (Aislamiento y Control)
- Te separa de tu familia pidiéndote que te vayas a vivir con él o a través de peleas, encuentros o enfados con tus hermanas/os y tu papá o mamá. (Aislamiento y Control).
- Te hace perder las relaciones con el mundo exterior
- Cuando quiere estar siempre contigo y no le apetece estar con más gente (Controla tus espacios y tiempos).
- Te obliga a hacer cosas que no quieres ejemplo: tener relaciones sexuales cuando no te apetece.
- Te contesta mal, te grita, te insulta y luego te pide perdón;
- Sentir miedo en una situación afectiva de intimidad
- Ignora tus sentimientos con frecuencia
- Ridiculiza o insulta a las mujeres como grupo
- No te apoya en tus aspiraciones personales y profesionales.
- Utiliza su afecto o amor como premio o castigo
- No respeta tus decisiones, te hace creer que si no estás de acuerdo con él, es no quererlo.
- Te amenaza con irse con otra sino cedes a sus peticiones o abandonarte.
- Te controla el dinero
- Te amenaza verbalmente
- Te empuja, tira de los pelos, te golpea....
- Te amenaza con objetos y armas
- Te amenaza si le dices que lo dejas con quitarte a tus hijos/as, o los castiga privándolos de cuidados.

SEÑALES DE UNA RELACIÓN SIN VIOLENCIA

- No te obligará a hacer nada que tu no quieras
- Tendrá total confianza en ti cuando hablas con otras personas (hombres o mujeres).
- Valorará tu forma de ser: pensamientos, sentimiento, inquietudes aunque sean contrarias las suyas.
- No necesita saber que haces, donde estás o con quien estás en cada momento.
- No te hace comentarios hirientes: Tu de eso no sabes, esa ropa te queda fatal,...
- No te chantajeará obligándote a mantener relaciones sexuales si tu no quieres.
- Respetará tus hobbies, tiempos, espacios, amistades, estudios y trabajo.
- Compartís decisiones económicas
- Resuelve los conflictos dialogando y negociando, llegando a acuerdos.
- Tendrá una comunicación respetuosa contigo.
- Reconoce tu derecho a la libertad, y a cuidarte por ti misma.
- Te valorará tal como eres y respetará aquello que menos le guste de ti y apreciará en mayor medida lo que más le guste de ti.
- Contribuirá con su actitud a que vuestra relación sea realmente igualitaria.
- Respetará tus opiniones y decisiones aunque no las comparta y tratará de llegar a acuerdos de forma dialogada y negociada sin imponer nada.
- No te comparará con otras mujeres, te valorará por ti misma.
- No exigirá que cambies respetará tu forma de vestir.
- Tratará de que te sientas bien en todo momento pero sobre todo cuando tengas problemas y estés abatida, te animará, te apoyará, te mostrará cariño y paciencia.
- No te amenazará ni chantajeará
- No te insultará, ni gritará.
- No te pegará
- Procurará que mejores cada día como persona personal y profesionalmente, te animará a hacer las cosas que te gustan: ocio, formación, trabajo.

DE LA VIOLENCIA SE SALE **016**